Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель СП _____ А. Л. Киселева

**МЕНЮ 10 ДЕНЬ**
**Дети 3-7 лет**
**«27» ноября 2026 г**

| Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал |
| **Завтрак** | | **11,25** | **11,91** | **53,46** | **374,90** |
| **Для бутерброда:** | **0** | | | | |
| **батон Особый** | **18,00** | **1,40** | **0,20** | **8,10** | **40,50** |
| **масло сливочное 72,5%** | **5,00** | **0,10** | **3,60** | **0,10** | **33,10** |
| **Каша "Дружба" молочная жидкая** | **180** | **0,10** | **3,60** | **0,10** | **33,10** |
| **Кофейный напиток с молоком** | **180** | **3,10** | **2,40** | **10,90** | **78,40** |
| **Хлеб "Свежий" из пшеничной муки** | **20,00** | **0,89** | **0,17** | **9,26** | **44,20** |
| | | | | | |
| **Второй завтрак** | | **0,95** | **0,2** | **13,65** | **90** |
| **Фрукт Яблоко** | **100** | **0,95** | **0,2** | **13,65** | **90,00** |
| **Обед** | | **22,36** | **24,67** | **95,66** | **627** |
| **Яйцо отварное** | **40** | **5,20** | **4,80** | **4,50** | **62,80** |
| **Суп с макаронными изделиями на курином бульоне** | **180** | **4,49** | **8,80** | **27,08** | **187,95** |
| **Птица, запеченная с картофелем в сметанном соусе** | **200** | **10,32** | **10,58** | **33,74** | **236,70** |
| **Напиток из яблок и кураги** | **180** | **0,34** | **0,10** | **9,50** | **40,10** |
| **Хлеб "Свежий" из пшеничной муки** | **20** | **0,89** | **0,17** | **9,26** | **44,20** |
| **Хлеб "Свежий" из ржаной муки** | **20** | **1,12** | **0,22** | **11,58** | **55,25** |
| | | | | | |
| **Полдник** | | **8,47** | **9,32** | **40,35** | **263,88** |
| **Манник** | **70** | **8,25** | **9,25** | **35** | **241,12** |
| **Кисломолочный напиток (Снежок)** | **180** | **0,22** | **0,07** | **5,35** | **22,76** |
| **Итого:** | | **43,03** | **46,10** | **203,12** | **1355,78** |

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____